

**Формирование здорового образа жизни – приоритетная
социальная задача общества
Н.Н. Лунин, ФГОУ ВПО «Орёл ГАУ», Орёл, Россия**

In the scientific article within the bounds of national projects “Health” and “Education” we offer to form healthy lifestyle of young generation. For the purpose it is proposed to accept the Federal Act of Russian Federation “About the forming of healthy lifestyle” and to introduce a subject of forming of healthy lifestyle in all the educational institutions.

Формирование здорового образа жизни в процессе образования– явление не новое в нашей среде. Насколько эта задача важна в связке «цивилизация – культура – образование», можно судить о влиянии психофизического и нравственного развития на культуру, и в целом на цивилизацию. Данная, ключевая задача для современного Российского, технократического общества, к сожалению, по большому счёту, решается на уровне отдельного преподавателя. В целом принимаемые меры не способны ни переломить, ни тем более исправить существующее положение в целом по России. Нужны новые, «пробивные» идеи, и думается, в первую очередь, их нужно искать на поверхности, решив организационные задачи. Для этого необходимо на уровне государства и (или) регионов осуществить комплексную политику(мероприятия) по формированию здорового образа жизни, для концентрации на ключевом направлении основных сил и средств из областей «образование», «здоровье». Для этого предлагается принятие специального пакета нормативно-правовых актов, в частности закона о формировании здорового образа жизни, предусматривающего:

1) образование специализированного органа государственной власти, отвечающего за формирование здорового образа жизни, сконцентрировавшего и объединившего под своим началом все соответствующие силы и средства, отвечающие за данное направление;

2) введение в учебных заведениях общеобязательного предмета – «ЗДОРОВЬЕ», непосредственно отвечающего за комплексное формирование полноценного человека, как был введён, назревший в своё время предмет ОБЖ;

3) введение в организациях, финансируемых из федерального и региональных бюджетов, должностей по формированию здорового образа жизни, которые могут быть образованы на базе психологических подразделений, перепрофилированных на решение более широкого круга задач.

Таким образом, перепрофилирование соответствующих организаций, изменение должностных обязанностей ряда сотрудников, позволит вновь созданному, координационному органу оперативно реализовывать предписания национальной стратегии, избавит общество от дополнительной финансовой нагрузки. Тем более, в условиях развивающегося кризиса, упор должен быть сделан на единовременное, но основное финансовое вложение, направленное на сферу формирования здорового мировоззрения. Такое решение позволит в дальнейшем не тратить в больших объемах финансы на формирование здорового образа жизни, т.к. граждане будут сами заинтересованы в здоровом образе жизни, и финансирование по формированию здорового образа жизни, в дальнейшем, будет осуществляться « в режиме поддержки» заданного уровня.

Без сомнения, рассвет культуры и цивилизации начнётся со здорового человека.